



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Baumgärtel, Marco

Verein: Debeka
Startnummer: 140

Strecke: 4,00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:02

Geschwindigkeit: 10,42 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 259 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 191 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 41(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 14:12

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	11:39	5:49	41	4:44	191	5:31	2,00	11:39	5:49	24	0:31	199	5:31
Leichtathletikhalle	2,00	11:23	5:41	44	4:06	195	5:24	4,00	23:02	5:45	41	8:50	191	10:55