



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Böttger, Kristian

Verein: B.L.Sharks Kickboxen

Startnummer: 293

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:04

Geschwindigkeit: 11,39 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 168 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 134 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 14(von 41)

Bestzeit in der Kategorie: 13:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	10:37	5:18	15	3:56	135	4:29	2,00	10:37	5:18	14		87	4:29
Leichtathletikhalle	2,00	10:27	5:13	17	3:47	142	4:28	4,00	21:04	5:15	14	7:43	134	8:57