41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Nagorsen, Nicole

Verein: Erfurt
Startnummer: 384

Strecke: 4,00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:34

Geschwindigkeit: 9,03 km/h
Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 397 (von 446)
Strecken-Platzierung/Frauen: 135 (von 168)
Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 20(von 25)
Bestzeit in der Kategorie: 16:16

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen
Runde Kurzstrecl	2,00	13:43	6:51	21	5:45	143	6:48	2,00	13:43	6:51	5	0:55	44	6:48
Leichtathletikhal	2,00	12:51	6:25	18	4:33	122	5:47	4,00	26:34	6:38	20	10:18	135	12:35