



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Hopfer, Bernd

Verein: Erfurt

Startnummer: 303

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:53

Geschwindigkeit: 10,49 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 249 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 184 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 11(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 17:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	11:26	5:43	12	2:38	178	5:18	2,00	11:26	5:43	14	1:59	104	5:18
Leichtathletikhalle	2,00	11:27	5:43	12	2:28	199	5:28	4,00	22:53	5:43	11	5:06	184	10:46