



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Metz, Karin

Verein: Spargelläufer Herbsleben
Startnummer: 428

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:03

Geschwindigkeit: 8,56 km/h

Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 413 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 148 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 25:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde Kurzstrecke	2,00	13:34	6:46	5	0:51	140	6:39	2,00	13:34	6:46	6	0:35	109	6:39
Leichtathletikhalle	2,00	14:29	7:14	6	2:19	153	7:25	4,00	28:03	7:00	6	2:54	148	14:04