



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Schmoll, Frauke

Verein: Erfurt
Startnummer: 114

Strecke: 4,00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:40

Geschwindigkeit: 8,37 km/h
Laufleistung: 7:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 422 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 152 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 22:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Kurzstrecke	2,00	14:19	7:09	10	3:07	153	7:24	2,00	14:19	7:09	11	0:37	164	7:24
Leichtathletikhalle	2,00	14:21	7:10	10	3:13	150	7:17	4,00	28:40	7:10	10	6:02	152	14:41