



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Kohl, Wigbert

Verein: ASV Erfurt

Startnummer: 152

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:57

Geschwindigkeit: 10,46 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 253 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 188 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 19:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde Kurzstrecke	2,00	11:11	5:35	3	1:46	165	5:03	2,00	11:11	5:35	5	1:46	141	5:03
Leichtathletikhalle	2,00	11:46	5:53	3	1:51	212	5:47	4,00	22:57	5:44	3	3:37	188	10:50