



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Ludewig, Heiko

Verein: LTV Erfurt
Startnummer: 1385

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 33:35

Geschwindigkeit: 17,87 km/h
Laufleistung: 3:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	6:28	3:14	1	-	5	0:11	2,00	6:28	3:14	1	-	5	0:11
Runde Langstrec	2,00	6:42	3:21	1	-	5	0:19	4,00	13:10	3:17	1	-	5	0:30
Runde Langstrec	2,00	6:52	3:25	1	-	5	0:24	6,00	20:02	3:20	1	-	5	0:54
Runde Langstrec	2,00	6:46	3:23	1	-	4	0:22	8,00	26:48	3:21	1	-	5	1:16
Leichtathletikh	2,00	6:47	3:23	1	-	5	0:44	10,00	33:35	3:21	1	-	5	2:00