



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Mey, Romy

Verein: Annecy Haute Savoie Athletisme
Startnummer: 1231

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:07

Geschwindigkeit: 15,74 km/h

Laufleistung: 3:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 38:07

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde Langstrec | 2,00 | 7:20 | 3:39 | 1 | - | 1 | - | 2,00 | 7:20 | 3:39 | 31 | - | 1 | - |
| Runde Langstrec | 2,00 | 7:37 | 3:48 | 1 | - | 1 | - | 4,00 | 14:57 | 3:44 | 31 | - | 1 | - |
| Runde Langstrec | 2,00 | 7:46 | 3:53 | 1 | - | 1 | - | 6,00 | 22:43 | 3:47 | 31 | - | 1 | - |
| Runde Langstrec | 2,00 | 7:46 | 3:53 | 1 | - | 1 | - | 8,00 | 30:29 | 3:48 | 29 | - | 1 | - |
| Leichtathletikhal | 2,00 | 7:38 | 3:49 | 1 | - | 1 | - | 10,00 | 38:07 | 3:48 | 1 | - | 1 | - |