



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Mey, Romy

Verein: Annecy Haute Savoie Athletisme
Startnummer: 1231

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:07

Geschwindigkeit: 15,74 km/h
Laufleistung: 3:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 38:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Langstrec	2,00	7:20	3:39	1	-	1	-	2,00	7:20	3:39	31	-	1	-
Runde Langstrec	2,00	7:37	3:48	1	-	1	-	4,00	14:57	3:44	31	-	1	-
Runde Langstrec	2,00	7:46	3:53	1	-	1	-	6,00	22:43	3:47	31	-	1	-
Runde Langstrec	2,00	7:46	3:53	1	-	1	-	8,00	30:29	3:48	29	-	1	-
Leichtathletikhal	2,00	7:38	3:49	1	-	1	-	10,00	38:07	3:48	1	-	1	-