



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Breuer, Max

Verein: Erfurter LAC

Startnummer: 1278

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 35:42

Geschwindigkeit: 16,81 km/h

Laufleistung: 3:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 3(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 31:35

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	7:02	3:30	5	0:45	11	0:45	2,00	7:02	3:30	36		16	0:45
Runde Langstrec	2,00	7:09	3:34	3	0:46	7	0:46	4,00	14:11	3:32	36		16	1:31
Runde Langstrec	2,00	7:22	3:40	5	0:54	9	0:54	6,00	21:33	3:35	36		15	2:25
Runde Langstrec	2,00	7:15	3:37	3	0:51	6	0:51	8,00	28:48	3:36	35		15	3:16
Leichtathletikh	2,00	6:54	3:27	3	0:51	6	0:51	10,00	35:42	3:34	3	4:07	7	4:07