



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Malzahn, Kai

Verein: KS Sportsworld

Startnummer: 1555

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:32

Geschwindigkeit: 15,57 km/h

Laufleistung: 3:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 7(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|-------|------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde Langstrec | 2,00 | 7:23 | 3:41 | 8 | 1:06 | 26 | 1:06 | 2,00 | 7:23 | 3:41 | 4 | 1:06 | 21 | 1:06 |
| Runde Langstrec | 2,00 | 7:44 | 3:52 | 7 | 1:21 | 24 | 1:21 | 4,00 | 15:07 | 3:46 | 4 | 2:27 | 21 | 2:27 |
| Runde Langstrec | 2,00 | 7:44 | 3:52 | 6 | 1:16 | 22 | 1:16 | 6,00 | 22:51 | 3:48 | 4 | 3:43 | 21 | 3:43 |
| Runde Langstrec | 2,00 | 7:50 | 3:54 | 5 | 1:26 | 21 | 1:26 | 8,00 | 30:41 | 3:50 | 4 | 5:09 | 20 | 5:09 |
| Leichtathletikh | 2,00 | 7:51 | 3:55 | 14 | 1:22 | 37 | 1:48 | 10,00 | 38:32 | 3:51 | 7 | 6:31 | 23 | 6:57 |