



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Morgenstern, Dennis

Verein: SV Nordhausen 90 Triathlon
Startnummer: 1307

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:52

Geschwindigkeit: 15,05 km/h
Laufleistung: 3:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 16(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	7:46	3:53	13	1:29	37	1:29	2,00	7:46	3:53	12	1:29	33	1:29
Runde Langstrec	2,00	8:01	4:00	19	1:38	44	1:38	4,00	15:47	3:56	12	3:07	33	3:07
Runde Langstrec	2,00	8:12	4:05	17	1:44	40	1:44	6,00	23:59	3:59	12	4:51	33	4:51
Runde Langstrec	2,00	8:10	4:04	15	1:46	40	1:46	8,00	32:09	4:01	12	6:37	32	6:37
Leichtathletikh	2,00	7:43	3:51	5	1:14	26	1:40	10,00	39:52	3:59	16	7:51	38	8:17