



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Lützkemeier, Sven

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 1631

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:47

Geschwindigkeit: 15,08 km/h

Laufleistung: 3:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 5(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	7:45	3:52	5	1:17	36	1:28	2,00	7:45	3:52	6	1:17	34	1:28
Runde Langstrec	2,00	7:53	3:56	4	1:11	35	1:30	4,00	15:38	3:54	6	2:28	34	2:58
Runde Langstrec	2,00	8:06	4:02	5	1:14	34	1:38	6,00	23:44	3:57	6	3:42	34	4:36
Runde Langstrec	2,00	8:09	4:04	5	1:23	38	1:45	8,00	31:53	3:59	5	5:05	33	6:21
Leichtathletikhal	2,00	7:54	3:57	5	1:07	39	1:51	10,00	39:47	3:58	5	6:12	35	8:12