



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

**Vollmann, Daniel**

Verein: Erfurt

Startnummer: 1363

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 39:40**

Geschwindigkeit: 15,13 km/h

Laufleistung: 3:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 13(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Langstrec	2,00	8:00	4:00	16	1:43	44	1:43	2,00	8:00	4:00	13	1:43	35	1:43
Runde Langstrec	2,00	7:51	3:55	12	1:28	32	1:28	4,00	15:51	3:57	13	3:11	35	3:11
Runde Langstrec	2,00	7:55	3:57	11	1:27	27	1:27	6,00	23:46	3:57	13	4:38	35	4:38
Runde Langstrec	2,00	8:05	4:02	12	1:41	32	1:41	8,00	31:51	3:58	13	6:19	34	6:19
Leichtathletikh	2,00	7:49	3:54	12	1:20	34	1:46	10,00	39:40	3:57	13	7:39	32	8:05