



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Stutzig, Henrik

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 1062

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:48

Geschwindigkeit: 14,35 km/h

Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 25(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	8:14	4:06	27	1:57	62	1:57	2,00	8:14	4:06	19	1:57	43	1:57
Runde Langstrec	2,00	8:15	4:07	26	1:52	57	1:52	4,00	16:29	4:07	19	3:49	43	3:49
Runde Langstrec	2,00	8:31	4:15	30	2:03	65	2:03	6,00	25:00	4:10	19	5:52	43	5:52
Runde Langstrec	2,00	8:34	4:16	27	2:10	60	2:10	8,00	33:34	4:11	19	8:02	42	8:02
Leichtathletikhal	2,00	8:14	4:06	29	1:45	60	2:11	10,00	41:48	4:10	25	9:47	57	10:13