



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Lelitko, Nils

Verein: SVB-Hüfingen

Startnummer: 1484

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:20

Geschwindigkeit: 14,52 km/h

Laufleistung: 4:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 23(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	8:07	4:03	23	1:50	53	1:50	2,00	8:07	4:03	20	1:50	44	1:50
Runde Langstrec	2,00	8:10	4:04	23	1:47	53	1:47	4,00	16:17	4:04	20	3:37	44	3:37
Runde Langstrec	2,00	8:24	4:12	26	1:56	55	1:56	6,00	24:41	4:06	20	5:33	44	5:33
Runde Langstrec	2,00	8:34	4:16	27	2:10	60	2:10	8,00	33:15	4:09	20	7:43	43	7:43
Leichtathletikhal	2,00	8:05	4:02	22	1:36	48	2:02	10,00	41:20	4:08	23	9:19	53	9:45