41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Krieger, Uwe

Verein: Schwerborn
Startnummer: 1360

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:40

Geschwindigkeit: 14,75 km/h
Laufleistung: 4:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 637)
Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 493)
Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 21(von 133)
Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	8:21	4:10	29	2:04	70	2:04	2,00	8:21	4:10	25	2:04	54	2:04
Runde Langstrec	2,00	7:52	3:55	14	1:29	34	1:29	4,00	16:13	4:03	25	3:33	54	3:33
Runde Langstrec	2,00	8:15	4:07	19	1:47	44	1:47	6,00	24:28	4:04	25	5:20	54	5:20
Runde Langstrec	2,00	8:13	4:06	17	1:49	43	1:49	8,00	32:41	4:05	25	7:09	53	7:09
Leichtathletikhal	2,00	7:59	3:59	18	1:30	44	1:56	10,00	40:40	4:03	21	8:39	46	9:05