



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Sarkadi, Melanie

Verein: Erfurt

Startnummer: 1203

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:26

Geschwindigkeit: 13,81 km/h

Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 2(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 38:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Langstrec	2,00	7:58	3:59	2	0:38	2	0:38	2,00	7:58	3:59	22		3	0:38
Runde Langstrec	2,00	8:34	4:16	2	0:57	3	0:57	4,00	16:32	4:08	22		3	1:35
Runde Langstrec	2,00	8:52	4:26	2	1:06	5	1:06	6,00	25:24	4:14	22		3	2:41
Runde Langstrec	2,00	9:03	4:31	2	1:17	5	1:17	8,00	34:27	4:18	21		3	3:58
Leichtathletikhal	2,00	8:59	4:29	2	1:21	6	1:21	10,00	43:26	4:20	2	5:19	3	5:19