



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Herrmann, Michael

Verein: sc impuls erfurt

Startnummer: 1100

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:19

Geschwindigkeit: 14,18 km/h

Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 3(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	8:06	4:02	2	0:10	52	1:49	2,00	8:06	4:02	4		62	1:49
Runde Langstrec	2,00	8:24	4:12	3	0:07	61	2:01	4,00	16:30	4:07	4		62	3:50
Runde Langstrec	2,00	8:35	4:17	4	0:08	68	2:07	6,00	25:05	4:10	4		45	5:57
Runde Langstrec	2,00	8:40	4:19	3	0:09	68	2:16	8,00	33:45	4:13	4		61	8:13
Leichtathletikhal	2,00	8:34	4:16	5	0:21	90	2:31	10,00	42:19	4:13	3	0:47	64	10:44