



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Böhlau, Hans-Dieter

Verein: Weimar
Startnummer: 1340

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:45

Geschwindigkeit: 13,71 km/h
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 41(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	8:50	4:25	41	2:33	109	2:33	2,00	8:50	4:25	27	2:33	63	2:33
Runde Langstrec	2,00	8:44	4:21	45	2:21	102	2:21	4,00	17:34	4:23	27	4:54	63	4:54
Runde Langstrec	2,00	8:49	4:24	37	2:21	89	2:21	6,00	26:23	4:23	27	7:15	63	7:15
Runde Langstrec	2,00	8:52	4:26	39	2:28	92	2:28	8,00	35:15	4:24	27	9:43	62	9:43
Leichtathletikhal	2,00	8:30	4:15	42	2:01	83	2:27	10,00	43:45	4:22	41	11:44	90	12:10