



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

Schade, Ronny

Verein: SV Rennsteig Ernstthal

Startnummer: 1705

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:56

Geschwindigkeit: 14,31 km/h

Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 27(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

## Zwischenzeiten

## Teilstreckenwertung

## Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde Langstrec   | 2,00        | 8:55          | 4:27            | 42            | 2:38            | 116             | 2:38              | 2,00         | 8:55           | 4:27             | 28            | 2:38            | 66              | 2:38              |
| Runde Langstrec   | 2,00        | 8:14          | 4:06            | 25            | 1:51            | 55              | 1:51              | 4,00         | 17:09          | 4:17             | 28            | 4:29            | 66              | 4:29              |
| Runde Langstrec   | 2,00        | 8:18          | 4:09            | 21            | 1:50            | 48              | 1:50              | 6,00         | 25:27          | 4:14             | 28            | 6:19            | 66              | 6:19              |
| Runde Langstrec   | 2,00        | 8:25          | 4:12            | 22            | 2:01            | 49              | 2:01              | 8,00         | 33:52          | 4:14             | 28            | 8:20            | 65              | 8:20              |
| Leichtathletikhal | 2,00        | 8:04          | 4:01            | 21            | 1:35            | 47              | 2:01              | 10,00        | 41:56          | 4:11             | 27            | 9:55            | 60              | 10:21             |