



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Scharf, Torsten

Verein: Lauffreunde Schmira
Startnummer: 1576

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:04

Geschwindigkeit: 13,93 km/h
Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 11(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	8:31	4:15	18	2:03	78	2:14	2,00	8:31	4:15	13	2:03	67	2:14
Runde Langstrec	2,00	8:30	4:15	15	1:48	71	2:07	4,00	17:01	4:15	13	3:51	67	4:21
Runde Langstrec	2,00	8:37	4:18	11	1:45	71	2:09	6,00	25:38	4:16	13	5:36	48	6:30
Runde Langstrec	2,00	8:42	4:20	12	1:56	69	2:18	8,00	34:20	4:17	12	7:32	66	8:48
Leichtathletikhal	2,00	8:44	4:21	22	1:57	108	2:41	10,00	43:04	4:18	11	9:29	71	11:29