



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Ostermann, Frank

Verein: SWE

Startnummer: 1373

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:46

Geschwindigkeit: 13,71 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 6(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:09	4:34	17	1:13	137	2:52	2,00	9:09	4:34	6		73	2:52
Runde Langstrec	2,00	8:32	4:15	5	0:15	72	2:09	4,00	17:41	4:25	6		73	5:01
Runde Langstrec	2,00	8:43	4:21	6	0:16	82	2:15	6,00	26:24	4:23	5		68	7:16
Runde Langstrec	2,00	8:47	4:23	4	0:16	76	2:23	8,00	35:11	4:23	6		72	9:39
Leichtathletikh	2,00	8:35	4:17	6	0:22	94	2:32	10,00	43:46	4:22	6	2:14	91	12:11