



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Straßenmeyer, David

Verein: Erfurt

Startnummer: 1167

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:33

Geschwindigkeit: 13,78 km/h

Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 39(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:18	4:39	54	3:01	159	3:01	2,00	9:18	4:39	34	3:01	80	3:01
Runde Langstrec	2,00	8:38	4:18	34	2:15	83	2:15	4,00	17:56	4:29	34	5:16	80	5:16
Runde Langstrec	2,00	8:36	4:17	31	2:08	69	2:08	6,00	26:32	4:25	34	7:24	80	7:24
Runde Langstrec	2,00	8:38	4:18	30	2:14	63	2:14	8,00	35:10	4:23	34	9:38	79	9:38
Leichtathletikh	2,00	8:23	4:11	36	1:54	74	2:20	10,00	43:33	4:21	39	11:32	88	11:58