



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Jaraus, Hagen

Verein: ASV Erfurt
Startnummer: 1190

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:52

Geschwindigkeit: 14,00 km/h
Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 10(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	8:10	4:04	10	1:42	60	1:53	2,00	8:10	4:04	18	1:42	56	1:53
Runde Langstrec	2,00	8:26	4:13	10	1:44	63	2:03	4,00	16:36	4:09	18	3:26	88	3:56
Runde Langstrec	2,00	8:40	4:19	14	1:48	77	2:12	6,00	25:16	4:12	18	5:14	88	6:08
Runde Langstrec	2,00	8:48	4:24	14	2:02	79	2:24	8,00	34:04	4:15	17	7:16	87	8:32
Leichtathletikh	2,00	8:48	4:24	25	2:01	116	2:45	10,00	42:52	4:17	10	9:17	68	11:17