



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Seehof, Frank

Verein: SV 1922 Thamsbrück

Startnummer: 1620

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:24

Geschwindigkeit: 13,22 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 139 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 40(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	8:56	4:28	34	2:28	119	2:39	2,00	8:56	4:28	21	2:28	92	2:39
Runde Langstrec	2,00	9:04	4:31	42	2:22	149	2:41	4,00	18:00	4:30	21	4:50	87	5:20
Runde Langstrec	2,00	9:09	4:34	34	2:17	137	2:41	6,00	27:09	4:31	21	7:07	92	8:01
Runde Langstrec	2,00	9:16	4:38	37	2:30	139	2:52	8,00	36:25	4:33	20	9:37	91	10:53
Leichtathletikh	2,00	8:59	4:29	36	2:12	138	2:56	10,00	45:24	4:32	40	11:49	139	13:49