41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Stengel, Alexander

Verein: LTV Erfurt
Startnummer: 1270

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:21

Geschwindigkeit: 13,23 km/h
Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 637)
Strecken-Platzierung/Männer: 137 (von 493)
Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 39(von 135)
Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:14	4:36	40	2:46	152	2:57	2,00	9:14	4:36	24	2:46	99	2:57
Runde Langstrec	2,00	8:50	4:25	29	2:08	122	2:27	4,00	18:04	4:30	24	4:54	99	5:24
Runde Langstrec	2,00	9:13	4:36	39	2:21	148	2:45	6,00	27:17	4:32	24	7:15	99	8:09
Runde Langstrec	2,00	9:13	4:36	32	2:27	130	2:49	8,00	36:30	4:33	23	9:42	98	10:58
Leichtathletikhal	2,00	8:51	4:25	29	2:04	124	2:48	10,00	45:21	4:32	39	11:46	137	13:46