



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Kretschmer, Torsten

Verein: Erfurt
Startnummer: 1355

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:40

Geschwindigkeit: 13,43 km/h
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 112 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 46(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:31	4:45	64	3:14	184	3:14	2,00	9:31	4:45	42	3:14	100	3:14
Runde Langstrec	2,00	8:38	4:18	34	2:15	83	2:15	4,00	18:09	4:32	42	5:29	100	5:29
Runde Langstrec	2,00	8:54	4:27	46	2:26	104	2:26	6,00	27:03	4:30	42	7:55	100	7:55
Runde Langstrec	2,00	8:55	4:27	41	2:31	96	2:31	8,00	35:58	4:29	42	10:26	99	10:26
Leichtathletikh	2,00	8:42	4:20	46	2:13	103	2:39	10,00	44:40	4:28	46	12:39	112	13:05