41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Rieder, Carsten

Startnummer: 1677

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:32

Geschwindigkeit: 13,18 km/h
Laufleistung: 4:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 149 (von 637)
Strecken-Platzierung/Männer: 143 (von 493)
Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 54(von 133)
Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:17	4:38	53	3:00	157	3:00	2,00	9:17	4:38	43	3:00	101	3:00
Runde Langstrec	2,00	8:49	4:24	50	2:26	119	2:26	4,00	18:06	4:31	43	5:26	98	5:26
Runde Langstrec	2,00	9:05	4:32	50	2:37	127	2:37	6,00	27:11	4:31	43	8:03	101	8:03
Runde Langstrec	2,00	9:18	4:39	55	2:54	149	2:54	8,00	36:29	4:33	43	10:57	100	10:57
Leichtathletikhal	2,00	9:03	4:31	55	2:34	143	3:00	10,00	45:32	4:33	54	13:31	143	13:57