



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

**Wagner, Jens**

Verein: SWE

Startnummer: 1361

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 46:17**

Geschwindigkeit: 12,96 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 164 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 158 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 57(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde Langstrec   | 2,00        | 8:41          | 4:20            | 38            | 2:24            | 93              | 2:24              | 2,00         | 8:41           | 4:20             | 44            | 2:24            | 103             | 2:24              |
| Runde Langstrec   | 2,00        | 9:30          | 4:45            | 63            | 3:07            | 192             | 3:07              | 4,00         | 18:11          | 4:32             | 44            | 5:31            | 103             | 5:31              |
| Runde Langstrec   | 2,00        | 9:30          | 4:45            | 64            | 3:02            | 185             | 3:02              | 6,00         | 27:41          | 4:36             | 44            | 8:33            | 103             | 8:33              |
| Runde Langstrec   | 2,00        | 9:26          | 4:43            | 59            | 3:02            | 164             | 3:02              | 8,00         | 37:07          | 4:38             | 44            | 11:35           | 102             | 11:35             |
| Leichtathletikhal | 2,00        | 9:10          | 4:34            | 58            | 2:41            | 159             | 3:07              | 10,00        | 46:17          | 4:37             | 57            | 14:16           | 158             | 14:42             |