



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Hermanns, Till

Verein: Buchow

Startnummer: 1353

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:32

Geschwindigkeit: 13,78 km/h

Laufleistung: 4:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 38(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:09	4:34	46	2:52	137	2:52	2,00	9:09	4:34	49	2:52	73	2:52
Runde Langstrec	2,00	8:39	4:19	37	2:16	86	2:16	4,00	17:48	4:27	50	5:08	122	5:08
Runde Langstrec	2,00	8:40	4:19	35	2:12	77	2:12	6,00	26:28	4:24	50	7:20	83	7:20
Runde Langstrec	2,00	8:45	4:22	34	2:21	74	2:21	8,00	35:13	4:24	50	9:41	121	9:41
Leichtathletikhal	2,00	8:19	4:09	33	1:50	67	2:16	10,00	43:32	4:21	38	11:31	87	11:57