



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Hengelhaupt, Thorsten

Verein: SV Ichtershausen

Startnummer: 1643

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:30

Geschwindigkeit: 13,19 km/h

Laufleistung: 4:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 147 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 141 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 53(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:04	4:31	44	2:47	128	2:47	2,00	9:04	4:31	52	2:47	125	2:47
Runde Langstrec	2,00	8:54	4:27	53	2:31	132	2:31	4,00	17:58	4:29	52	5:18	121	5:18
Runde Langstrec	2,00	9:07	4:33	53	2:39	133	2:39	6,00	27:05	4:30	52	7:57	125	7:57
Runde Langstrec	2,00	9:17	4:38	53	2:53	143	2:53	8,00	36:22	4:32	52	10:50	124	10:50
Leichtathletikhal	2,00	9:08	4:33	57	2:39	154	3:05	10,00	45:30	4:32	53	13:29	141	13:55