



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Parade, Jens

Verein: Erfurt
Startnummer: 266

Strecke: 4,00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:04

Geschwindigkeit: 12,59 km/h
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 19(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 14:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	10:08	5:03	23	3:13	105	4:00	2,00	10:08	5:03	41		49	4:00
Leichtathletikhalle	2,00	8:56	4:28	10	1:39	55	2:57	4,00	19:04	4:46	19	4:52	87	6:57