



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Krone, Holger

Verein: 1.Erfurter Badmintonverein

Startnummer: 1085

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:44

Geschwindigkeit: 13,12 km/h

Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 153 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 147 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 41(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	8:54	4:27	31	2:26	113	2:37	2,00	8:54	4:27	34	2:26	98	2:37
Runde Langstrec	2,00	9:10	4:34	45	2:28	158	2:47	4,00	18:04	4:30	24	4:54	99	5:24
Runde Langstrec	2,00	9:13	4:36	39	2:21	148	2:45	6,00	27:17	4:32	24	7:15	99	8:09
Runde Langstrec	2,00	9:14	4:36	34	2:28	134	2:50	8,00	36:31	4:33	33	9:43	116	10:59
Leichtathletikhal	2,00	9:13	4:36	46	2:26	163	3:10	10,00	45:44	4:34	41	12:09	147	14:09