



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Kuck, Matthias

Verein: FSV Blau-Weiß 90 Stadtilm

Startnummer: 1144

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:28

Geschwindigkeit: 13,20 km/h

Laufleistung: 4:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 146 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 140 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 27(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 31:35

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde Langstrec	2,00	8:44	4:21	21	2:27	95	2:27	2,00	8:44	4:21	65		75	2:27	
Runde Langstrec	2,00	8:42	4:20	19	2:19	91	2:19	4,00	17:26	4:21	65		105	4:46	
Runde Langstrec	2,00	9:02	4:30	25	2:34	122	2:34	6,00	26:28	4:24	65		83	7:20	
Runde Langstrec	2,00	9:17	4:38	27	2:53	143	2:53	8,00	35:45	4:28	64		129	10:13	
Leichtathletikh	2,00	9:43	4:51	39	3:40	223	3:40	10,00	45:28	4:32	27	13:53	140	13:53	