



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Kühn, Jürgen

Verein: SV Ilmtal Manebach

Startnummer: 1219

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:57

Geschwindigkeit: 13,35 km/h

Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 127 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 123 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 11(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	8:57	4:28	9	1:01	120	2:40	2,00	8:57	4:28	13		132	2:40
Runde Langstrec	2,00	8:53	4:26	11	0:36	131	2:30	4,00	17:50	4:27	13		97	5:10
Runde Langstrec	2,00	9:04	4:31	11	0:37	126	2:36	6,00	26:54	4:29	13		132	7:46
Runde Langstrec	2,00	9:13	4:36	14	0:42	130	2:49	8,00	36:07	4:30	13		131	10:35
Leichtathletikhal	2,00	8:50	4:25	9	0:37	120	2:47	10,00	44:57	4:29	11	3:25	123	13:22