41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Ehrhardt, Oliver

Verein: Waldläufer
Startnummer: 1512

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:45

Geschwindigkeit: 12,57 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 196 (von 637)
Strecken-Platzierung/Männer: 184 (von 493)
Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 62(von 133)
Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:37	5:18	81	4:20	282	4:20	2,00	10:37	5:18	57	4:20	145	4:20
Runde Langstrec	2,00	9:31	4:45	65	3:08	196	3:08	4,00	20:08	5:01	57	7:28	145	7:28
Runde Langstrec	2,00	9:28	4:44	61	3:00	177	3:00	6,00	29:36	4:56	57	10:28	145	10:28
Runde Langstrec	2,00	9:22	4:41	57	2:58	158	2:58	8,00	38:58	4:52	57	13:26	144	13:26
Leichtathletikhal	2,00	8:47	4:23	51	2:18	114	2:44	10,00	47:45	4:46	62	15:44	184	16:10