



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Althaus, Harald

Startnummer: 1704

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:37

Geschwindigkeit: 12,60 km/h

Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 192 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 181 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 26(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:26	4:43	25	1:30	175	3:09	2,00	9:26	4:43	15		83	3:09
Runde Langstrec	2,00	9:29	4:44	29	1:12	191	3:06	4,00	18:55	4:43	15		146	6:15
Runde Langstrec	2,00	9:39	4:49	29	1:12	198	3:11	6,00	28:34	4:45	15		146	9:26
Runde Langstrec	2,00	9:49	4:54	32	1:18	204	3:25	8,00	38:23	4:47	15		145	12:51
Leichtathletikhal	2,00	9:14	4:36	20	1:01	167	3:11	10,00	47:37	4:45	26	6:05	181	16:02