



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Wolfram, Falko

Verein: RV-Elxleben

Startnummer: 1165

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:29

Geschwindigkeit: 12,91 km/h

Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 172 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 165 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 49(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	8:48	4:24	27	2:20	102	2:31	2,00	8:48	4:24	25	2:20	94	2:31
Runde Langstrec	2,00	9:11	4:35	48	2:29	164	2:48	4,00	17:59	4:29	40	4:49	148	5:19
Runde Langstrec	2,00	9:24	4:42	50	2:32	169	2:56	6,00	27:23	4:33	40	7:21	148	8:15
Runde Langstrec	2,00	9:41	4:50	54	2:55	186	3:17	8,00	37:04	4:38	39	10:16	147	11:32
Leichtathletikh	2,00	9:25	4:42	54	2:38	189	3:22	10,00	46:29	4:38	49	12:54	165	14:54