



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Ickler, Mario

Verein: Seebach

Startnummer: 1248

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:33

Geschwindigkeit: 12,62 km/h

Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 191 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 180 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 25(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:25	4:42	24	1:29	174	3:08	2,00	9:25	4:42	16		150	3:08
Runde Langstrec	2,00	9:26	4:43	27	1:09	188	3:03	4,00	18:51	4:42	16		150	6:11
Runde Langstrec	2,00	9:36	4:47	28	1:09	196	3:08	6,00	28:27	4:44	16		150	9:19
Runde Langstrec	2,00	9:44	4:51	27	1:13	195	3:20	8,00	38:11	4:46	16		149	12:39
Leichtathletikhal	2,00	9:22	4:41	24	1:09	180	3:19	10,00	47:33	4:45	25	6:01	180	15:58