



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Kusche, Stephan

Verein: Erfurter Hockey Club

Startnummer: 1243

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:52

Geschwindigkeit: 12,80 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 181 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 172 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 61(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:16	4:38	52	2:59	156	2:59	2,00	9:16	4:38	58	2:59	152	2:59
Runde Langstrec	2,00	9:19	4:39	59	2:56	176	2:56	4,00	18:35	4:38	58	5:55	152	5:55
Runde Langstrec	2,00	9:25	4:42	58	2:57	171	2:57	6,00	28:00	4:40	58	8:52	152	8:52
Runde Langstrec	2,00	9:30	4:45	60	3:06	168	3:06	8,00	37:30	4:41	58	11:58	151	11:58
Leichtathletikhal	2,00	9:22	4:41	64	2:53	180	3:19	10,00	46:52	4:41	61	14:51	172	15:17