



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Debertshäuser, Steffi

Verein: Sv- Sömmerda e.V.

Startnummer: 1249

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:20

Geschwindigkeit: 12,95 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 166 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 45)

Bestzeit in der Kategorie: 46:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde Langstrec	2,00	9:43	4:51	2	0:02	15	2:23	2,00	9:43	4:51	35		8	2:23	
Runde Langstrec	2,00	9:10	4:34	1	-	7	1:33	4,00	18:53	4:43	35		8	3:56	
Runde Langstrec	2,00	9:14	4:36	1	-	6	1:28	6,00	28:07	4:41	34		8	5:24	
Runde Langstrec	2,00	9:14	4:36	1	-	7	1:28	8,00	37:21	4:40	3		8	6:52	
Leichtathletikh	2,00	8:59	4:29	1	-	6	1:21	10,00	46:20	4:38	1	-	7	8:13	