



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Augner, Stefan

Verein: Gotha
Startnummer: 1329

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:46

Geschwindigkeit: 12,56 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 197 (von 637)
Strecken-Platzierung/Männer: 185 (von 493)
Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 63(von 133)
Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:37	4:48	67	3:20	193	3:20	2,00	9:37	4:48	61	3:20	164	3:20
Runde Langstrec	2,00	9:02	4:30	55	2:39	146	2:39	4,00	18:39	4:39	61	5:59	141	5:59
Runde Langstrec	2,00	9:28	4:44	61	3:00	177	3:00	6,00	28:07	4:41	61	8:59	151	8:59
Runde Langstrec	2,00	9:39	4:49	65	3:15	182	3:15	8,00	37:46	4:43	61	12:14	162	12:14
Leichtathletikh	2,00	10:00	5:00	83	3:31	269	3:57	10,00	47:46	4:46	63	15:45	185	16:11