



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Leifeld, Nico

Verein: B.L.Sharks Kickboxen

Startnummer: 296

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 17:51

Geschwindigkeit: 13,45 km/h

Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 10(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 12:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	8:45	4:22	10	2:37	56	2:37	2,00	8:45	4:22	20		53	2:37
Leichtathletikhalle	2,00	9:06	4:32	10	3:07	68	3:07	4,00	17:51	4:27	10	5:44	58	5:44