



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Junne, Ralf

Verein: Kursarena

Startnummer: 1533

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:46

Geschwindigkeit: 12,06 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 253 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 234 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 40(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:51	5:25	60	2:55	308	4:34	2,00	10:51	5:25	22	0:46	166	4:34
Runde Langstrec	2,00	9:37	4:48	33	1:20	213	3:14	4,00	20:28	5:06	22	0:11	166	7:48
Runde Langstrec	2,00	9:39	4:49	29	1:12	198	3:11	6,00	30:07	5:01	21		165	10:59
Runde Langstrec	2,00	9:57	4:58	37	1:26	221	3:33	8,00	40:04	5:00	21		164	14:32
Leichtathletikhal	2,00	9:42	4:50	36	1:29	221	3:39	10,00	49:46	4:58	40	8:14	234	18:11