



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Kopf, Enrico

Verein: Karnevalverein Wülfingerode

Startnummer: 1308

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:43

Geschwindigkeit: 12,07 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 251 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 233 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 76(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:43	4:51	69	3:26	202	3:26	2,00	9:43	4:51	63	3:26	151	3:26
Runde Langstrec	2,00	9:32	4:46	67	3:09	198	3:09	4,00	19:15	4:48	63	6:35	168	6:35
Runde Langstrec	2,00	10:02	5:00	76	3:34	243	3:34	6,00	29:17	4:52	63	10:09	167	10:09
Runde Langstrec	2,00	10:15	5:07	77	3:51	259	3:51	8,00	39:32	4:56	63	14:00	166	14:00
Leichtathletikhal	2,00	10:11	5:05	87	3:42	285	4:08	10,00	49:43	4:58	76	17:42	233	18:08