



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Marx, Dominik

Verein: SG Eintracht Wendehausen e.V.

Startnummer: 1654

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:43

Geschwindigkeit: 12,32 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 220 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 205 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 71(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:39	5:19	83	4:22	289	4:22	2,00	10:39	5:19	64	4:22	176	4:22
Runde Langstrec	2,00	9:37	4:48	71	3:14	213	3:14	4,00	20:16	5:03	64	7:36	176	7:36
Runde Langstrec	2,00	9:35	4:47	66	3:07	192	3:07	6,00	29:51	4:58	64	10:43	175	10:43
Runde Langstrec	2,00	9:37	4:48	63	3:13	179	3:13	8,00	39:28	4:56	64	13:56	174	13:56
Leichtathletikhal	2,00	9:15	4:37	62	2:46	168	3:12	10,00	48:43	4:52	71	16:42	205	17:08