



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Thiele, Gabi

Verein: WSV Ilmenau

Startnummer: 1583

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:14

Geschwindigkeit: 12,19 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 237 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 2(von 45)

Bestzeit in der Kategorie: 46:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Langstrec	2,00	9:56	4:58	3	0:15	21	2:36	2,00	9:56	4:58	25		11	2:36
Runde Langstrec	2,00	9:45	4:52	2	0:35	18	2:08	4,00	19:41	4:55	25		11	4:44
Runde Langstrec	2,00	9:46	4:53	2	0:32	17	2:00	6,00	29:27	4:54	24		11	6:44
Runde Langstrec	2,00	9:56	4:58	2	0:42	17	2:10	8,00	39:23	4:55	22		11	8:54
Leichtathletikhal	2,00	9:51	4:55	3	0:52	20	2:13	10,00	49:14	4:55	2	2:54	17	11:07