



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Böhm, Andreas

Verein: Weinbergen

Startnummer: 1014

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:30

Geschwindigkeit: 12,63 km/h

Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 190 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 179 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 24(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:39	4:49	30	1:43	196	3:22	2,00	9:39	4:49	28		184	3:22
Runde Langstrec	2,00	9:18	4:39	22	1:01	173	2:55	4,00	18:57	4:44	28		184	6:17
Runde Langstrec	2,00	9:23	4:41	21	0:56	167	2:55	6,00	28:20	4:43	27		183	9:12
Runde Langstrec	2,00	9:42	4:50	26	1:11	189	3:18	8,00	38:02	4:45	27		182	12:30
Leichtathletikhal	2,00	9:28	4:44	28	1:15	195	3:25	10,00	47:30	4:45	24	5:58	179	15:55