41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Dänner, Johannes

Verein: Heidelberg
Startnummer: 1040

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:42

Geschwindigkeit: 12,32 km/h
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 219 (von 637)
Strecken-Platzierung/Männer: 204 (von 493)
Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 34(von 69)
Bestzeit in der Kategorie: 31:35

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:21	5:40	58	5:04	361	5:04	2,00	11:21	5:40	56		189	5:04
Runde Langstrec	2,00	9:46	4:53	36	3:23	226	3:23	4,00	21:07	5:16	17		189	8:27
Runde Langstrec	2,00	9:28	4:44	31	3:00	177	3:00	6,00	30:35	5:05	56		170	11:27
Runde Langstrec	2,00	9:17	4:38	27	2:53	143	2:53	8,00	39:52	4:59	55		187	14:20
Leichtathletikhal	2,00	8:50	4:25	27	2:47	120	2:47	10,00	48:42	4:52	34	17:07	204	17:07